



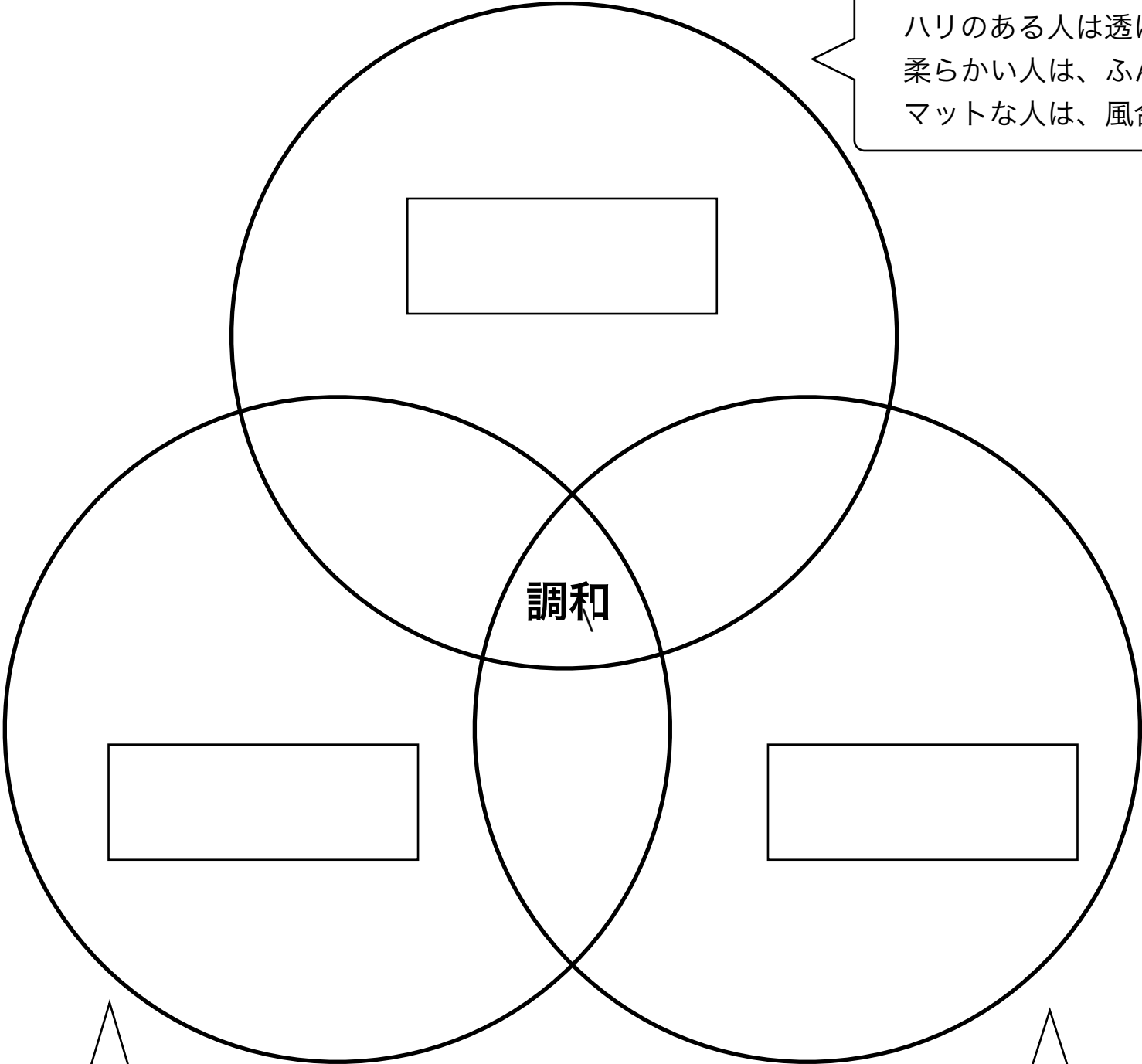
12日間で

服も自分も大切に出来る

スパルタ動画講座

スパルタおしゃれ塾

似合う服を見つけるためのポイント



に合わせる

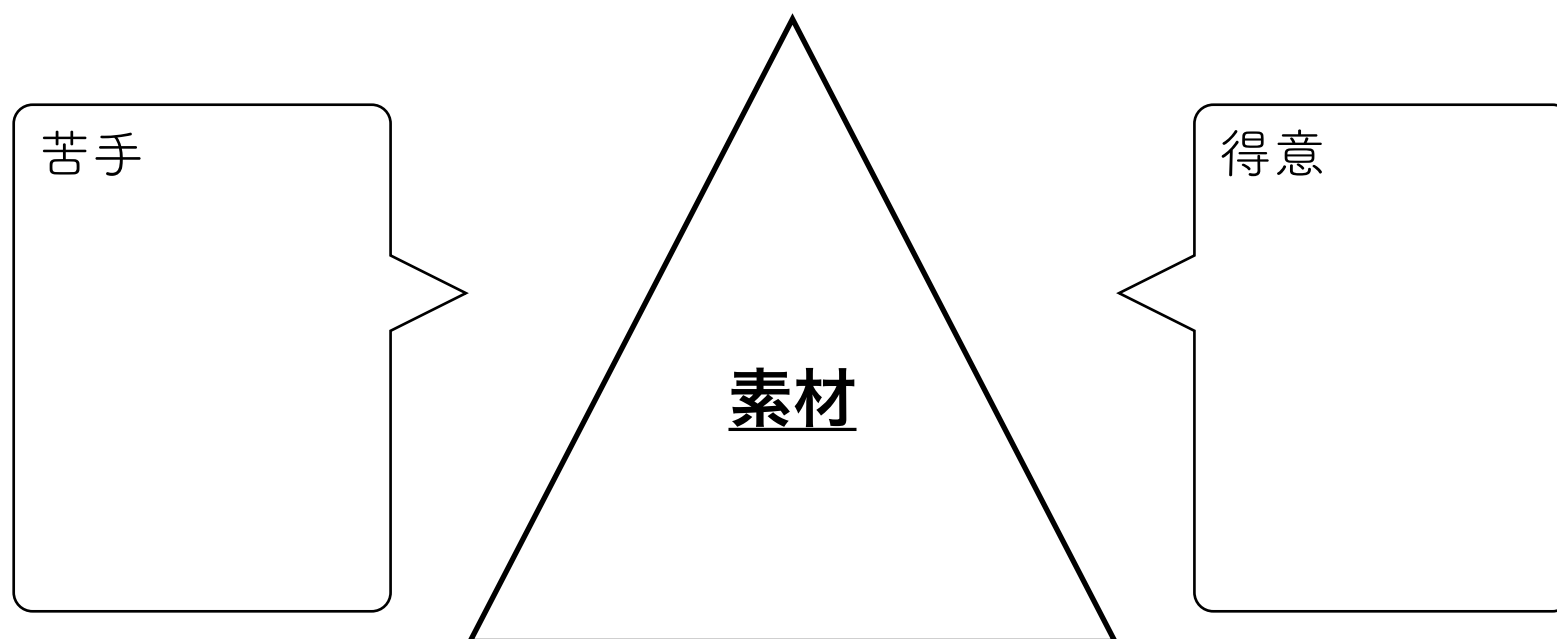
ハリのある人は透けない、均一な素材
柔らかい人は、ふんわりとしたやや若い素材
マットな人は、風合いのあるしっかりとした素材

に合わせる

厚みのある人は、足さずにシンプルに
厚みのない人は、ふんわり足して華やかに

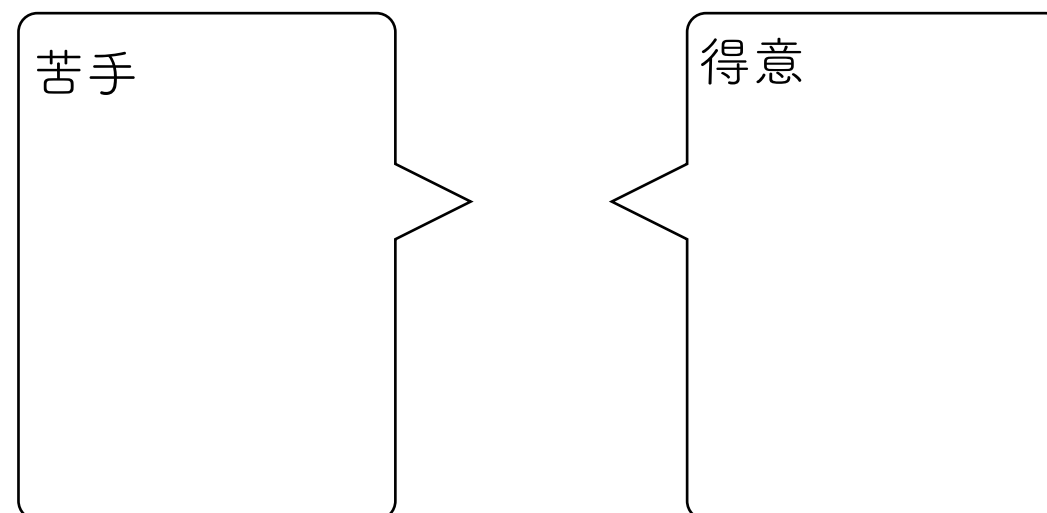
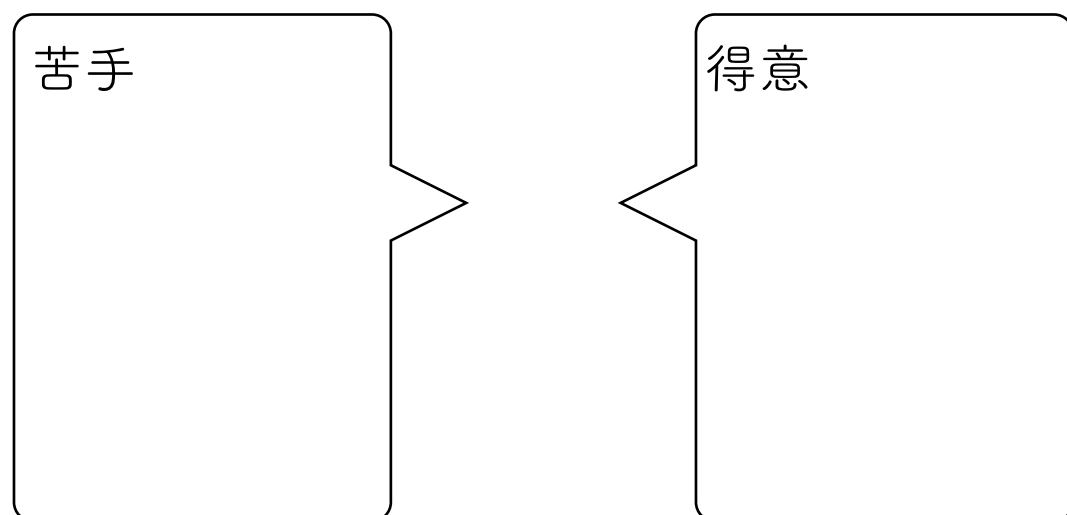
に合わせる

しっかりとした人は、大きめ
中程度の人は、ジャストサイズ
華奢な人はフィットしたもの



形

サイズ



骨格診断



ストレートタイプ

- 筋肉がつきやすく、肌に弾力、ハリがある
- 首が短めで肩周りに厚みがある
- 重ね着をすると着太りして 見えてしまう

シンプル
ベーシック
直線的



ウェーブタイプ

- 肌がしっとり柔らかい
- 下半身に比べて、上半身が華奢で薄い
- シンプルすぎると寂しげに見えてしまう

フェミニン
エレガント
曲線的



ナチュラルタイプ

- 骨、関節が大きくしっかり としている
- 手足が大きく長め
- 薄手の素材やピタッとした服は
体がゴツく見えてしまう

こなれカジュアル
大胆
ランダム