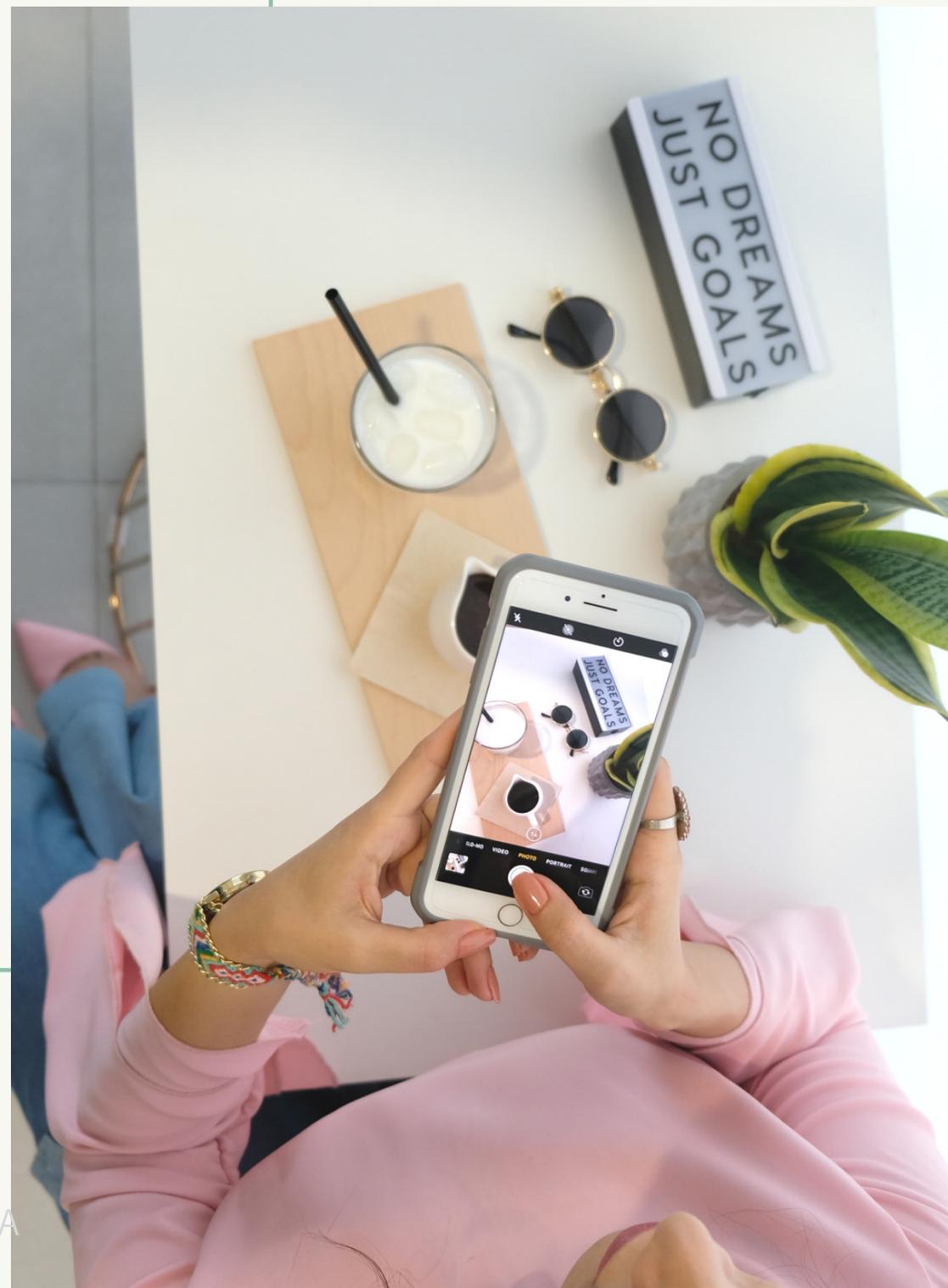


# スマホで ホをす る時の スマ身影 全撮基本

写真の撮られ方講座

©MISAKI WADA  
2020

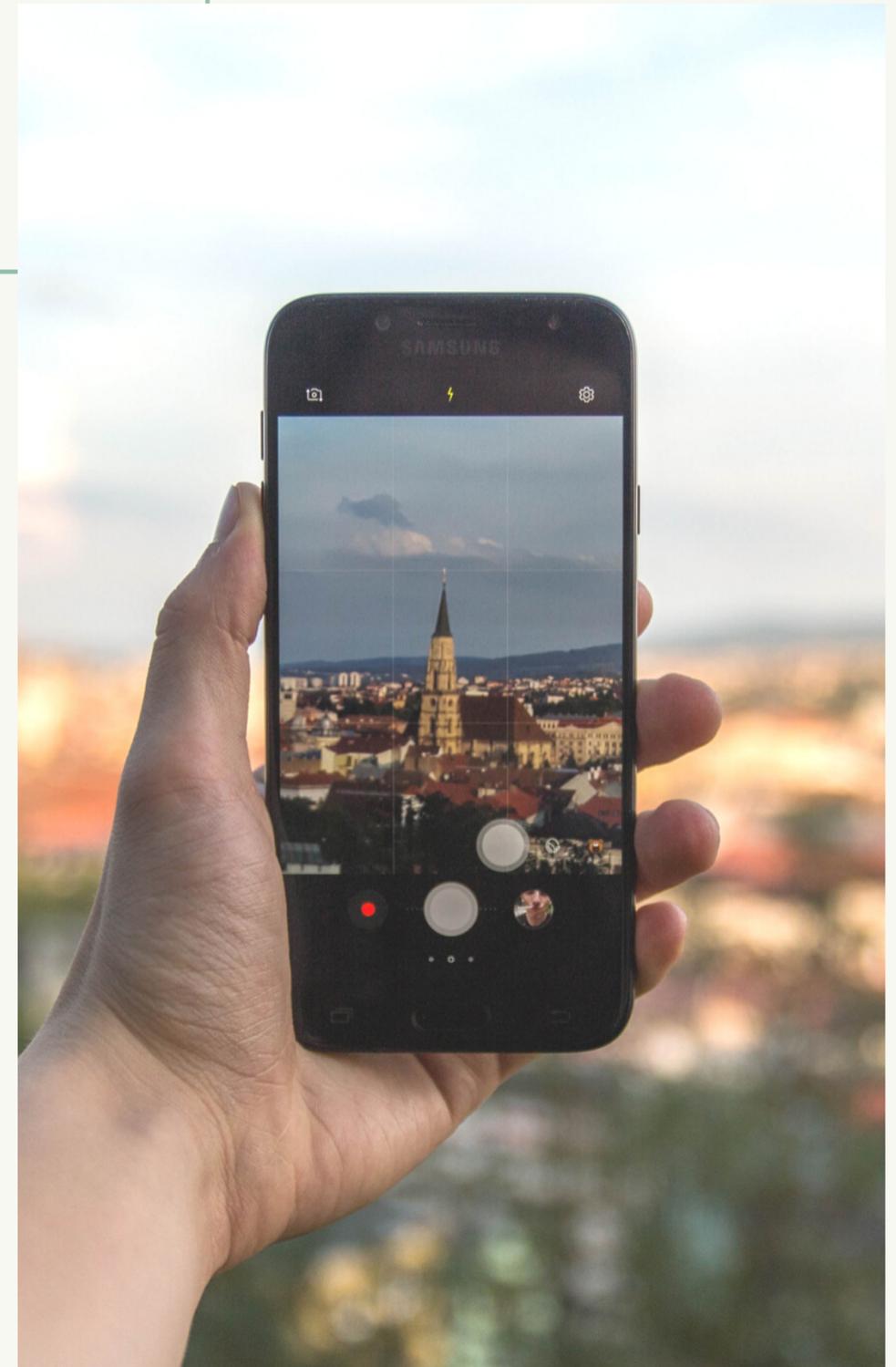


スパルタおしゃれ塾

# カメラはスマホのカメラを使おう

LINEカメラや、beauty plus、foodieなど  
いろいろカメラアプリはありますが、  
一番高画質でキレイに撮れるのは、  
スマホのカメラです。

カメラで撮った後、  
beauty plusなどのアプリで加工するようにしましょう。

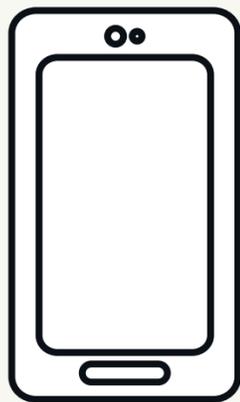


# スマホのカメラでの撮り方



モデルとスマホとの距離は3mくらい

カメラの高さは1mくらい  
腰～ヘソ位置くらい



足元はギリギリで、  
空が多くなるように、少しだけ煽る



上の余白は、モデルの身長分くらい。

カメラの編集機能や、加工アプリを使って  
トリミングする（余白を切り取る）  
水平を整える



# 背景にこだわろう

人は意外と、背景を見ています。  
ごちゃついた室内、苔むした壁、トイレ、、、、で撮るのはどうかな??

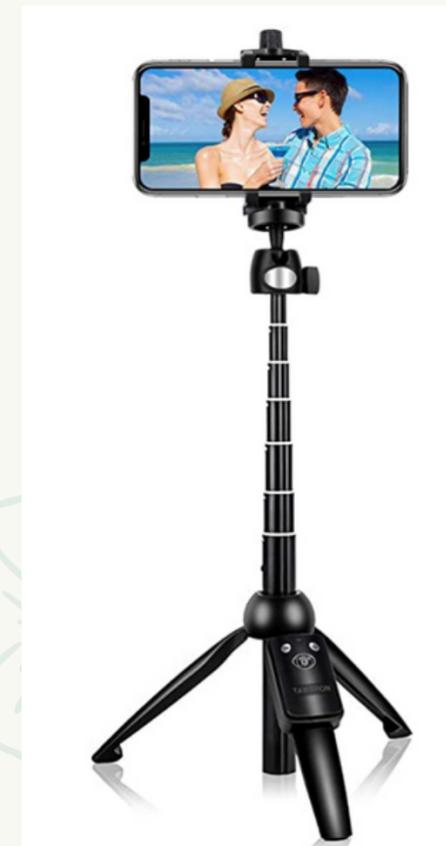


# 自撮りするときは、三脚とリモコン を使おう

Amazon

[https://www.amazon.co.jp/dp/B07QCN6G38/ref=cm\\_sw\\_em\\_r\\_mt\\_dp\\_U\\_5.qiFbQXD4X46](https://www.amazon.co.jp/dp/B07QCN6G38/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_5.qiFbQXD4X46)

カメラとモデルとの距離などは先ほどと同じ。



# 何枚も撮って、最高の一枚を残そう

一発勝負ではないので、  
イメージ通りの写真が撮れるまで、  
何度も撮りましょう！  
連写でもOK!

