

働く女性必見！

売り上げ **7倍**

あなたにお任せしたいと思われる

**ジャケット** 攻略

**3つ**のステップ

なんか素敵♪な先生  
信頼感 **80%** アップ♪

スパルタおしゃれ塾  
和田みさき

# 目次

はじめに	・ ・ ・ 3
ジャケット攻略3つのステップ	・ ・ ・ 9
ビフォーアフター	・ ・ ・ 16
特典	・ ・ ・ 25
プロフィール	・ ・ ・ 27



はじめに



こんにちは。  
スパルタおしゃれ塾 和田みさきです。



この度は、  
働く女性必見！  
売り上げ7倍 あなたにお任せしたいと思われる  
『ジャケット攻略3つのステップ』  
をダウンロードしていただき、ありがとうございます。

この限定Bookは、働く大人の女性ならば知っておきたい、  
ジャケットの基本をまとめました。

私は、普段は、働く女性を  
見た目の面からサポートするレッスンを主宰しています。  
正直なところ、、、

なんか惜しい！女性って、  
実は、たくさんいらっしやるんです！！

素晴らしい技術や知識を持っていても、  
見た目の面で損しているなんて、

本当にモッタイナイ！！



私自身が講師として、  
年齢にも、体型にも、場所にも気分にもあった  
ジャケットを着ることで、

「かっこいいです！」 「信頼感があります！」と  
言われることが多く、ジャケットの持つ力を感じています。

実際に、ジャケットを意識して着るようになって、  
売り上げが7倍になりました。

聡明、上品、信頼、利発、堅実、センスがいい、、、  
これらのイメージは、ジャケットを着ることで叶います。

働く女性の皆さん、

✓先輩として、講師として、プロとして、  
信頼感を得たい！！

✓女性らしさや、上品な雰囲気を出したい！

✓着るものに悩みたくない！

こんなお悩みはありませんか？



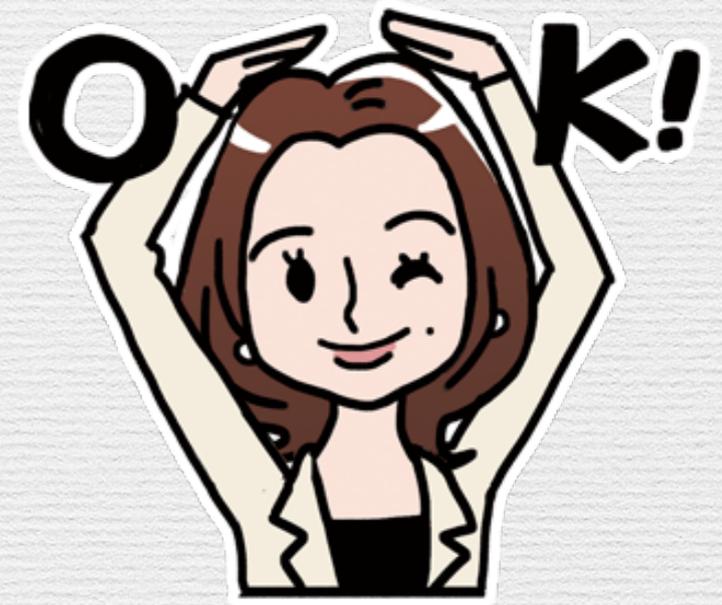
それはジャケットで解決しますよ！

でも、ジャケットって、、、  
定番だし、どれでも一緒なのは？  
と思ったあなた。

最近のジャケットは、形も様々です。

まずは、ジャケットの基本を学びましょう。

そして、周りから「なんか素敵♪」と言われて、  
自分でも「なんか素敵♪」と思える第一歩を踏み出しましょう♪





# ジャケツト攻略3つのステップ



# STEP 1

## ジャケットの種類

ジャケットの代表的な形は4つ。  
まずはこの4つを覚えましょう。  
一番格が高いのはテーラードです。

テーラード



ノーカラー (V)



ダブル



ノーカラー (ラウンド)



## STEP 2

# ジャケットの名称

ジャケットを買いに行くと、店員さんから聞くことも多い言葉。  
知っておくとスムーズにやり取りができます。



「ややアームホールの広めのジャケットが欲しい。」  
「ノーカラーのジャケットが見たい。」  
「フロントカットは丸みのあるものを探している。」

など、リクエスト出来ますね。

## STEP 3

### ジャケットに合わせる インナー

#### ブラウス

もともと女性向けに作られたもの。

女性向けなので、柔らかい生地、リボンなどの装飾があるものが多い。

#### カットソー

カットソーはカット（cut=裁断）とソー（sew=縫う）を掛け合わせた言葉。

カットソーはニット（編み物）の生地を裁断して縫ったもの。

「Tシャツ」も生地を裁断して縫ったものなので、カットソーの仲間。

#### シャツ

主に、男性のスーツの下に着るもの。

コットン素材が多い。襟、ボタンがついている。

※諸説あり

## ジャケットに合わせる インナー

大人が、ビジネスシーンできちんとジャケットを着たいなら、インナーに着るのは、ブラウスがオススメです。

カットソーはニット（編み物）の一部。

ニットは、カジュアルなアイテムなのでビジネスシーンではNGです。

シャツは、カチッとメンズライクに見えるので女性らしい柔らかい雰囲気を出したいなら、断然ブラウス。

そして、シャツの襟とジャケットの襟が重なってしまうので、襟のない、ブラウスの方が、シンプルにキレイに着ることが出来ます。

## ジャケットに合わせる インナー



オススメは **オフホワイトのブラウス**

色は、男性のワイシャツを思い浮かべて下さいね。

ビジネスでの基本は、白。



ベージュ、淡いブルー、淡いグレーもいいですね。



シーンによっては、

柄のあるブラウスや、カットソーもいいですよ。

# 最終チェック

試着は絶対です！

- ☑ 肩のラインがあっているか
- ☑ バストのあたりに横シワがないか
- ☑ 身幅が大きすぎないか
- ☑ ウエスト位置、長さは自分に合っているか

OK!



OK!





ビフォーアフター



# ビフォーアフター

ストレスクリアマスターコーチ  
水葵暁子さん 40代 (沖縄県)  
身長155cm



Before → After

《スパルタプロデュースコース受講》

【以前はどんなことにお悩みでしたか？】

自分に似合う服の色や形がわからない。  
40代の洋服もわからない。

【よかったこと】

今回は講師服を選びたかったのですが、  
講師服のOKラインがわかったこと。

洋服で印象が変わる、自分のモチベーションや  
マインドも変わることを体感しました。

外見を整えるって、とっても女性にとっては大切です。  
和田さんに選んでもらった服を着ていると、  
たくさんの方に褒められました。

【どんな人にオススメしますか？】

おしゃれをしたいけれど、  
自分に似合う服がわからない人、  
初めての同行ショッピングの方、講師の方

【和田みさきはこんな人！】

きれいですけれど、親しみやすく話しやすいかな。勉強熱心で努力家。  
決断力がはやくて、ぽーんと違う背中を押してくれる人。

洋服から新しい世界に押し上げてくれる人です。



# ビフォーアフター

イベント集客プランナー  
小張智美さん 40代 (茨城県)  
身長158cm



Before → After

《スパルタプロデュースコース受講》

結婚するまで約8年アパレルで働いてました。  
店長まで任されてた私なのに、  
それなのになぜ今服を選んでいただいているのか。

それには理由があります。

自分で似合う服は選べるけど、

それだけでは、

人前に立つ、起業家としての佇まいを  
どのようにしたらいいか

知識が足りなかったからです。

骨格診断をして、  
自分の体型にはどんな服が自分には合うのか。

起業家としてどのような見た目で魅せるか。

そして、今のトレンドも入れつつ年齢に合った装い。

自分が第三者からみてどう見えるのか。  
自分のお客様へどのような服を着たら  
印象が上がり、売上に繋がるのか。

徹底的に向き合っていただき  
今の私に合った服を選んでくれる。

私のビジネスにも本気で向き合ってください  
みさきさんにファッションプロデュースをしていただいて、  
本当に良かったです。



# ビフォーアフター



《スパルタプロデュースコース受講》

【以前はどんなことにお悩みでしたか？】

お客様のお肌をキレイにしたいという思いがあり、  
キレイにできる自信もあったのですが、  
お茶会を開催しても講座を受講していただけませ  
んでした。

講師業ですので、  
ファッションが大切ということは理解していまし  
たが、  
何を着れば素敵に見えるのか、  
お客様に選ばれるのかが分からず、  
好きな服を着ていました。

年齢不詳に見えていたり、  
近寄りがたい雰囲気に見えていたようです。

うるおい漢方の専門家  
御子柴詩織さん 30代 (埼玉県)  
身長165cm



Before → After

## 【スパルタオシャレ塾を選んだ理由】

みさきさんにお会いして素敵だったからです。SNSも実物もどちらも魅力的でした。センスではなく理論で教えていただけることにも惹かれました。

## 【スパルタオシャレ塾に入ってよかったこと】

みさきにファッションを学んで、翌日から講座をご受講いただけるようになりました！

お茶会や個別相談の内容は変えずに、ファッションを変えただけで、

その後の個別相談のクロージング率が、80%になりました！

ファッションを変えることでお客様からの見え方が変わったのだと思います。

また、みさきさんはいつも明るく声を掛けて励ましてくださり

自信を持ってお茶会、個別相談に臨めるようになりました！

## 【どんな人にオススメしますか？】

コンテンツは良いのに、なかなかお客様に選んでいただけない方。

この人から学びたい！と講師として信頼される見た目を手に入れたい方。

これからSNSを使って集客したい方。

同業者と差別化したい方。

今よりもっと飛躍したい方は皆オススメです！

## 【和田みさきはこんな人！】

現役モデルさんだけあってスタイルも良いですし、お肌もキレイで本当にキレイです。

ですが、気さくで話しやすく安心して相談できます。

必要なことはビシッと行ってくださるので、やるべきことが明確になります。



# ビフォーアフター

会社員

A.Hさん 40代 (愛知県)

身長145cm



Before → After

《スパルタおしゃれ塾 (グループレッスン受講)》

【以前はどんなことにお悩みでしたか？】

別のところで骨格診断を受けて、  
タイプ別の型にはまったアドバイスではなく、  
ここに気をつければ好きな服が着られますよ、  
とは言われていました。

でも言われた通りにしても、  
本当に似合っているのか、よく分かりませんでした。  
自分で選ぶ服に自信が持てなかったです。

## 【よかったこと】

自分の特徴を具体的に理論で教えてもらい、  
どこに気をつければいいのかが分かったこと。

グループレッスンなので、違うタイプの人と比べられて、理解しやすかった。

ショッピング同行を何度も繰り返すのではなく、自分で選べるようになったこと。

## 【どんな人にオススメしますか？】

おしゃれになりたいけど難しいなあと思っている人。

## 【和田みさきはこんな人！】

質問、相談がしやすく、頼りになる方。

優しく分かりやすく教えてくれます。

そして、とても素敵です！





# 特典



# 特典

## 働く女性のための 【似合うジャケットの見つけ方】お茶会

日程：9月5日（木）、9月7日（土）  
10:30～12:00

場所：JR神田駅から徒歩5分

定員：各日程4名

価格：通常5400円→4000円（税込）



▼お申し込みはこちら▼

<https://1lejend.com/stepmail/kd.php?no=aylTEvwbGe>



# プロフィール



# プロフィール

スパルタおしゃれ塾主宰 和田みさき

1980年生まれ。牡牛座。元看護師、保健師。

これまで骨格診断を350人以上実施。ドイツや韓国からもクライアントが集まる。  
独自の説明が分かりやすく、  
そして再現しやすいと好評。

誰からも「なんか素敵」と思われる  
センスが人気。

子供の頃からずっと身長が高く、  
(身長172cm)

そのことがコンプレックスで、  
全くスポーツはやってこなかった。  
運動音痴。



手に職を、という親の期待のもと、看護大学に進学。  
大学卒業後は、大学病院、クリニック、企業で13年間医療に携わる。

結婚後は、子どもを授からないことで思い悩み、ひどく落ち込んだが、  
現在は、周りと比べて自信がないと感じている女性や、  
今よりも幸せになりたいと願っているけど、  
何から始めたらいいか分からないと感じている女性の力になりたいと、  
活動中。

私の考える「おしゃれ」とは、

最先端の流行を追い求めるものではなく、  
誰からも好印象で、  
年齢を重ねても、ライフスタイルが変わっても、  
私らしさがあって、「私に似合う服」を楽しんでいることを  
理想としている。



最後までお読み頂き、ありがとうございました。

## 免責事項

発行者情報

2019年7月24日発行

著者:和田みさき

この小冊子の利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

この小冊子に含まれる一切の内容に関する著作権は、小冊子発行者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、この小冊子の全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、この小冊子の内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。

また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

この小冊子の使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。