



疲田丸代(30)嫉妬友人のSNSが羨ましい

衝撃写真 和田みさきはなんかダサイ!?

ワカヅクリ 志多音 イタイ 可愛いだけでは 通用しない時代

和田 自身

スキ 隙梨 美(31) 独白 人がやるくらいなら 私がやったほうが早い

完全撮り下ろし!

教えて!みさき先生! エフォートレス美人って何ですか?

巻末特別プレゼントあり!

ケーススタディー タイプ別オリジナル チェックリスト付

女性らしさって? サイズさえ合えば何でもいい!

闇 秋葉シヨーク(29)

いま選ぶべきアイテムを入手

目次

1、はじめに・・・・・・・・・・・・・ 2

2、ケーススタディー・・・・・・・・・・ 4

①イタイ女

②疲れている女

③闇を抱えた女

④キツイ女

3、ビフォーアフター・・・・・・・・・・ 11

4、ケース別必須アイテム・・・・・・・・ 22

5、特別プレゼント・・・・・・・・・・ 31

6、プロフィール・・・・・・・・・・ 33

7、免責事項・・・・・・・・・・ 35

はじめに

こんにちは！

エフォートレス美人スタイリスト 和田みさきです。



私は現在、
恋も仕事も大事にしたい、欲張りアラサーのためのファッションアドバイスをしています。

周りから「なんか素敵♪」と言われて、自分でも「なんか素敵♪」と思えるオシャレを身につけられるレッスンを開講しています。

友人の結婚を素直に喜べなかったり、周りと比べてしまってモヤモヤしたり、なんで私は、、、と落ち込むことってないですか？

私はずっと人と比べてばかりで、機嫌悪く過ごしていました。

本当はやってみたいけど我慢して諦めて、人のことばかり羨んでいました。

でも、
ファッションを変えたことで、
見た目を変えたことで、
人生が変わりました。

全く自信のなかった私が、
SNSで発信したり、



興味のあったモデルのお仕事を始めたり、

好きで似合うファッションを身につけたことで、
我慢せず、自分をもっと出していいんだ！
と思えるようになりました。

この限定Book『和田自身』では、
そもそもオシャレなんて必要なの？と感じている方、
少し変えれば垢抜けるのに！という、今はまだ惜しい方、
大人っぽくオシャレしたいけど、好きなものを我慢しなきゃ
いけないの？と思っている方にお届けしたいと思っています。

もっとオシャレは楽しんでいい！
私の人生「なんか素敵♪」と思える人が増えますように。

実録!?

ケーススタディ

こんな人、いませんか？
大げさ！！と思うかもしれませんが、
3つ以上当てはまる方、要注意です。

ケース①イタイ女



若作志多音 (32)

ワザ クリッパ

可愛いものが大好き

大学生の時お天気お姉さんに抜擢。
卒業後はアナウンサーを目指す
が、不合格で挫折

彼氏なし

- ☐ フリル、リボンなど、可愛いアイテムが好き
- ☐ きらきらしたアイテムには目がない
- ☐ パンツよりスカートが好き
- ☐ スカートは膝上が鉄則
- ☐ 若いね、変わらないねと言われる
- ☐ ずっと可愛くありたい
- ☐ 学生時代に着ていた服をまだ着ている
- ☐ 流行り物には目がない

ケース②疲れている女



疲田丸代 (30) 大学卒業後すぐに結婚、出産し、青春を謳歌できなかった。
子供 7 歳男の子、5 歳女の子
ツカレタル 大学の時の友人のSNSを見ては羨ましく思っている。

- ☐口癖は「面倒臭い」
- ☐いつも疲れている
- ☐自分の時間がないと感じている
- ☐ここ何年も服を買っていない
- ☐私の気持ちなんて誰も分かってくれない
- ☐犠牲になるのはいつも私
- ☐学生の頃の友達が羨ましい
- ☐人生、失敗したかな、と思うことがある

ケース③闇を抱えた女



秋葉ショーコ（29）

アキバショーコ

背が高いことがコンプレックス。
サイズが合わないので、
メンズライクな格好しかできないと
思っている。
Tシャツ、チェックシャツ、ボーダー、
デニム、チノパンしか持っていない。

彼氏なし

- ☐ 男の子に間違われることが多い
- ☐ とりあえず、チェックとボーダーを着ておけば安心
- ☐ メンズアイテムの方がしっくりくる
- ☐ 可愛いと言われたことがない
- ☐ とにかく自信がない
- ☐ オシャレとか、よく分からない
- ☐ 人と話さない方が楽
- ☐ 笑顔が苦手

ケース④キツイ女



隙 梨美 (31)

ｽﾏﾂﾐ

有名大学卒業後、大企業に就職。
キャリア志向が強く、
男性に負けられない。
人がやるくらいなら、
私がやったほうが早い。

彼氏なし

- ☐怒ってる？と言われることがある
- ☐スーツはどれも同じだから買い換えていない
- ☐周りの人は仕事ができないと感じる
- ☐〇〇すべき、が□癖
- ☐どちらかというと、ずっと優等生タイプ
- ☐出来ないとは言えない
- ☐完璧主義
- ☐年上に見られる

「イタイ女」 「疲れている女」
「闇を抱えた女」 「キツイ女」

それぞれのケースで、
3つ以上、チェックが当てはまる方、
要注意です。

でも、この4人の女性、、、
服、メイク、髪型をちょっと変えたら、
人生が変わったんです。

完全撮り下ろし！！

それではビフォーアフターをご覧ください。

イタイ女→大人カワイイ



大好きな可愛いテイストはそのままに
大人カワイイへ変身。
イタさゼロ！



右の女性の方が、
幸せそう、育ちが良さそう、彼氏いそうって
思いませんか？

疲れている女→きれいなカジュアル



おうちスタイルも爽やかに。
宅配のお兄さんが来ても笑顔で対応できます。
お疲れ感ゼロ！



上の女性よりも下の女性の方が、幸せそう。

同じようにスマホを見ていても、

上の人は文句を言っていそうで、

下の人はいいねを押していそうですね！

闇を抱えた女→こなれカジュアル



同じシャツなのにどうして。。。
かっこよさの中にも女性らしさを。
着方を変えて、闇ゼロ！



別人でしょうか。
ダサイ！と思ったチェックのシャツも、
すごくオシャレに見えます！

キツイ女→知的ビジネス



ジャケットスタイルでも、親しみやすさを。

聡明かつ知的。

おばさんじゃない！



どちらの人の方が話しかけやすいですか？

相談するならどちらの人？

ジャケットスタイルで足を組んで、

髪をまとめて、、

やっていることは同じなのに、全然違う！



4人の女性たち、
 どちらがビフォーかは一目瞭然ですね。
 どちらの女性が
 幸せな生活を送っているでしょうか。

「幸せ」に必要なことの一つに、
「繋がり」があります。

誰かと繋がっていること
(広く浅くも、狭く深くも両方)

を感じさせるのは、右の女性ですね。

左の女性は孤独感が漂っていて、
不安そうに見えます。

右の女性は、友達とランチに行ったり
同僚と飲みに行ったり、
趣味仲間との時間を楽しんだり
一人でいても不安や不満はなさそうですね。

でも大丈夫！
左の女性と右の女性、
違うのは、**服とメイクと髪型**だけ！

ちょっとアイテムを交換したり、
着方を工夫したりすることで、
なんか素敵♪になれるんです。

ケース別必須アイテムは
次ページから。

大人カワイイ



花柄だって、
こんなに大人っぽく、
清潔感のある上品な
スタイルへ。

「大人可愛い」に必須なアイテム

- ☑ ひざ下丈のスカート
- ☑ シンプルなパンプス
- ☑ 露出しすぎないトップス



きれいめカジュアル



デニムに
シャツのスタイルも
なんか素敵♪

「きれいめカジュアル」に必須なアイテム

- ☑ 程よくゆとりのあるシャツ
- ☑ 体型にあったデニム
- ☑ フラットシューズ



こなれカジュアル



さっきは
あんなにダサかったのに！
同じシャツでも
着方を変えれOK

「こなれカジュアル」に必須なアイテム

- ☑ 体型にあったデニム
- ☑ 大人スニーカー
- ☑ 見せてもいいインナー

（タンクトップやTシャツ）



知的ビジネス



お局、おばさんなんて
言わせない！
キレイなお姉さん

「知的ビジネス」に必須なアイテム

- ☑ 程よく流行を取り入れたジャケット
- ☑ ひざ下丈のスカート
- ☑ シンプルとろみブラウス



モデルは全て私、和田みさきです。
大げさでしょ！作りすぎでしょ！
って思いました？

でも、別人に見えませんでしたか？
服や髪型を変えるだけで別人になっちゃう。

どうでもいい格好をしていると覇気がなく、
表情も暗いし、纏っているオーラもどんより。

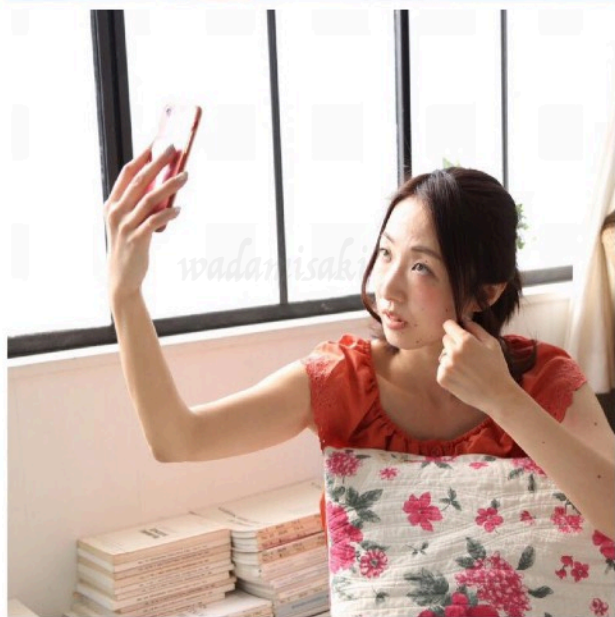
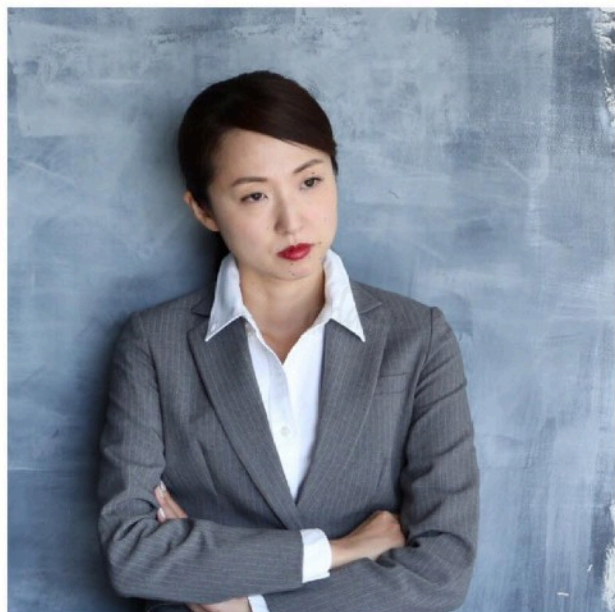
私、撮影していて、気がついたんです。
自然とこんな顔になっちゃう！

特別疲れているわけじゃないけど、
疲れた顔になっちゃう！
自信なさそうな顔になっちゃう！

だから、多少疲れていても自信がなくても
装いを変えれば、
表情もオーラも気持ちも変わります。



自信がない、そんな風に感じている方こそ、
服装、外見から自信を持って欲しい。



今はまだ不安も不満もたくさんあって、
モヤモヤしているかもしれないけど

wadajisin



好きで似合う格好をすると
自然と姿勢も良くなって、
笑顔になって、自信が満ちてくる。
あなたの未来は絶対に明るいのです。

私は、よく、
「和田さんだから似合うんでしょう!？」
「背が高いからなんでも似合うんでしょう!？」
と言われます。

でも、そんなこと絶対にありません。

今回の限定Book『和田自身』で
それが証明できたと思います。

素敵と感じてくださっているなら、
好きなものを似合うように着こなしているから。

それには知識とコツが必要なのです。

でも、それさえ掴めば誰でも
「なんか素敵♪」になれます。

特別プレゼント①

最後までお読みくださった、あなたに♥

11月19日～11月26日までの限定募集

雑誌deワクワクお茶会

5,000円→4,000円

12月18日（火）10:00-13:00

12月21日（金）10:00-13:00

おしゃれ初心者さんも迷子さんも
お越しくださいね♪

日にちを選んでお申し込みください。

場所は日本橋付近です。

お申し込みはこちらから▶

<https://realbasicstyle.com/contact>

※必ずメッセージ欄に「和田自身特典」と書いて
お申し込みください。

特別プレゼント②

最後までお読みくださった、あなたに♥

11月19日～11月26日までの限定募集

マンツーマンレッスン
50,000円→**40,000円**

限定3名様のみ

日にちは相談の上決めましょう。

詳細お申し込みはこちらから▶

<https://realbasicstyle.com/menu-2>

※必ずメッセージ欄に「和田自身特典」と書いて
お申し込みください。

プロフィール

エフォートレス美人スタイリスト
和田みさき

1980年生まれ。牡牛座。
元看護師、保健師。

オンワード樫山webサイト【MEETS MATES】では、
オンワードメイツ（読者モデル）として活動中。PV数第1位。

子供の頃からずっと身長が高く、（身長172cm）
そのことがコンプレックスで、
全くスポーツはやってこなかった、運動音痴。

3姉妹の長女で、
典型的なお姉さん気質。

高校生の頃は、ミーハー気分で
サッカー部の
マネージャーをしていた。

手に職を、という親の期待のもと、
看護大学に進学。大学卒業後は、
大学病院、クリニック、企業で
13年間医療に携わる。



結婚後は、子どもを授からないことで思い悩み、ひどく落ち込んだが、現在は、

ファッションで変わった経験を生かし、
周りと比べて自信がないと感じている女性や
今よりも幸せになりたいと願っているけど
何から始めたらいいかわからない女性の力になりたいと、
エフォートレス美人スタイリストとして、
ファッションのアドバイスしている。

受講生からは、

変わったのは見た目だけじゃなかった、人生も変わりました。
褒められたことなんてなかったのに、痩せた？女っぽい、素敵！と褒められるようになりました。
と喜びの声が寄せられている。

私の考える「おしゃれ」とは、
最先端の流行を追い求めるものではなく、
誰からも好印象で、年齢を重ねても、
ライフスタイルが変わっても、
私らしさがあって、
「私に似合う服」を楽しんでいること。

“エフォートレス”とは、
「程よく力の抜けた」といった意味で、
「程よく力が抜けた」ファッションだけでなく、
「程よく力が抜けていて、その人らしい」
『なんか素敵♡』な人生を送る人を
増やしたいと活動している。



免責事項

発行者情報

2018年11月19日発行

著者:和田みさき

E-mail: info@realbasicstyle.com

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。

2018年11月19日発行

和田みさき



REAL BASIC STYLE

Special Thanks

Photo：石川萌美

Hair：梶塚典子